



Planner
2024

CHAMEX



Planner 2024



¿Por qué tener un planner?

Utilizar una agenda para organizarte diariamente proporciona varios beneficios. Es posible concentrar la información de las citas y las notas en un solo lugar, evitando olvidos y confusiones. La practicidad de tener accesible toda la información esencial facilita la planificación y la realización de tareas.

Tener una rutina organizada ayuda a reducir el estrés y contribuye positivamente a la salud mental. Saber con precisión las actividades a realizar, con una visión clara de plazos y prioridades, proporciona mayor tranquilidad y control sobre las obligaciones diarias. De esta forma, es posible minimizar la sensación de sobrecarga y aumentar la eficiencia.

El planner también ayuda a crear y organizar rutinas saludables y equilibradas, reservando tiempo para actividades físicas, descanso y tiempo libre. Esto contribuye a una vida más armoniosa, promoviendo la salud y previniendo la aparición de enfermedades relacionadas con el estrés.

En otras palabras, el planner resulta ser un valioso aliado en la organización diaria, centralizando información importante y facilitando la planificación y ejecución de tareas.

¡Esperamos que tengas un excelente 2024!

Planner 2024

¿Cómo armar tu planner?

1. Imprime el planner en papel **Chamex 90g/m²**.
Acerca de las hojas:

→ Las páginas de planificación mensual son fijas y requieren impresión representando cada mes;

→ La página rayada se puede imprimir en la cantidad que prefiera, para usarla mes a mes. Recomendamos imprimir dos de cada uno por mes, que son totalmente personalizables para su uso;

→ La página de planificación semanal también se puede imprimir según sea necesario, cubriendo todas las semanas del año o sólo para períodos que requieran una planificación más detallada;

→ El planner financiero se puede insertar al final de cada mes, lo que facilita el control de su presupuesto.

2. Arma tu agenda en el orden que desees. Sugerimos encuadernación para mayor durabilidad y uso.

2024

CALENDARIO

ENERO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----------|----|----|----|----|-----------|-----------|
| <u>1</u> | 2 | 3 | 4 | 5 | <u>6</u> | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <u>13</u> | <u>14</u> |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | <u>20</u> | <u>21</u> |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | <u>27</u> | <u>28</u> |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

FEBRERO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|-----------|----|-----------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | <u>4</u> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <u>10</u> | <u>11</u> |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | <u>17</u> | <u>18</u> |
| 19 | 20 | 21 | <u>22</u> | 23 | <u>24</u> | <u>25</u> |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | | |

MARZO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----------|-----------|-----------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | <u>8</u> | <u>9</u> | <u>10</u> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | <u>16</u> | <u>17</u> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | <u>23</u> | <u>24</u> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | <u>30</u> | <u>31</u> |

ABRIL

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|-----------|----|----|----|-----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | <u>9</u> | 10 | 11 | 12 | <u>13</u> | <u>14</u> |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | <u>20</u> | <u>21</u> |
| 22 | <u>23</u> | 24 | 25 | 26 | <u>27</u> | <u>28</u> |
| 29 | 30 | | | | | |

MAYO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----------|----|----|-----------|-----------|
| | | <u>1</u> | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | <u>11</u> | <u>12</u> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | <u>18</u> | <u>19</u> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | <u>25</u> | <u>26</u> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

JUNIO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----------|----|----|-----------|-----------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | <u>5</u> | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | <u>15</u> | <u>16</u> |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | <u>22</u> | <u>23</u> |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | <u>29</u> | <u>30</u> |

JULIO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|-----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <u>13</u> | <u>14</u> |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | <u>20</u> | <u>21</u> |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | <u>27</u> | <u>28</u> |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

AGOSTO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|-----------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <u>10</u> | <u>11</u> |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | <u>17</u> | <u>18</u> |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | <u>24</u> | <u>25</u> |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | <u>31</u> | |

SEPTIEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|-----------|-----------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | <u>14</u> | <u>15</u> |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | <u>21</u> | <u>22</u> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | <u>28</u> | <u>29</u> |
| 30 | | | | | | |

OCTUBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|-----------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | <u>12</u> | <u>13</u> |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | <u>19</u> | <u>20</u> |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | <u>26</u> | <u>27</u> |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

NOVIEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|-----------|----|----|-----------|-----------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <u>10</u> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | <u>16</u> | <u>17</u> |
| 18 | 19 | <u>20</u> | 21 | 22 | <u>23</u> | <u>24</u> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | <u>30</u> | |

DICIEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|-----------|----|----|-----------|-----------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | <u>14</u> | <u>15</u> |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | <u>21</u> | <u>22</u> |
| 23 | 24 | <u>25</u> | 26 | 27 | <u>28</u> | <u>29</u> |
| 30 | 31 | | | | | |

1 ENERO | AÑO NUEVO
6 ENERO | DÍA DE LOS REYES
4 FEBRERO | DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER
17 FEBRERO | CARNAVAL
22 FEBRERO | MIÉRCOLES DE CENIZA

8 MARZO | DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
9 ABRIL | PASCUA
23 ABRIL | DÍA MUNDIAL DEL LIBRO
1 MAYO | DÍA DEL TRABAJO
5 JUNIO | DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

17 NOVIEMBRE | DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN
20 NOVIEMBRE | DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO
25 DICIEMBRE | DÍA DE NAVIDAD

Énero 2024

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Comentarios

Febreño 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | | |

Comentarios

CHAMEX

Marzo 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | 1 | 2 | 3 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Comentarios

CHAMEX

Abril 2024

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

Comentarios

Mayo 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

Comentarios

CHAMEX

Junio 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | 1 | 2 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

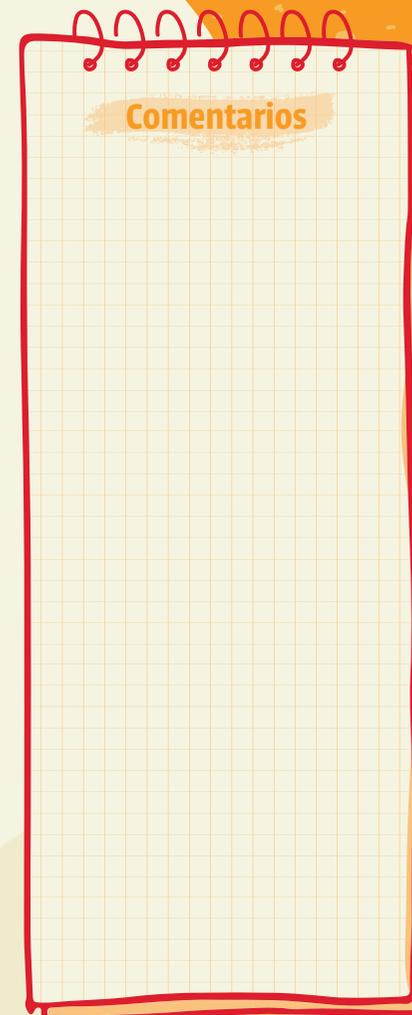
Comentarios

CHAMEX

Julio 2024

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Comentarios



Agosto 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Comentarios

Septiembre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | 1 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

Comentarios

Octubre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

Comentarios

Noviembre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | 1 | 2 | 3 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

Comentarios

Diciembre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

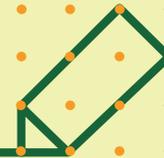
domingo

| | | | | | | 1 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

Comentarios

CHAMEX

Planificación semanal



| LUNES | PARA HACER: |
|-------|--------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> _____ |

| VIERNES | PARA HACER: |
|---------|--------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> _____ |

| MARTES | PARA HACER: |
|--------|--------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> _____ |

| SÁBADO | PARA HACER: |
|--------|--------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> _____ |

| MIÉRCOLES | PARA HACER: |
|-----------|--------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> _____ |

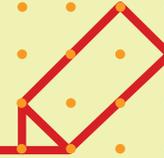
| DOMINGO | PARA HACER: |
|---------|--------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> _____ |

| JUEVES | PARA HACER: |
|--------|--------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> _____ |

| PRIORIDADES |
|-------------|
| |
| |
| |
| |
| |

| COMENTARIOS |
|-------------|
| |
| |
| |
| |
| |

Planificación del día



Fecha:

S T Q Q S S D

Mood:



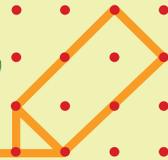
OBJETIVOS:

PARA HACER:

| | | | |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |

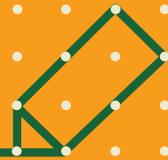
COMENTARIOS

Metas y objetivos



| | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

Mis finanzas



SALDO INICIAL

SALDO FINAL

¡NECESARIO!

| | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

META

entradas

salidas

FECHA

DESCRIPCIÓN

VALOR

| FECHA | DESCRIPCIÓN | VALOR |
|-------|-------------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

FECHA

DESCRIPCIÓN

VALOR

| FECHA | DESCRIPCIÓN | VALOR |
|-------|-------------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

TOTAL

TOTAL

A large, blank, lined writing area with a decorative border. The writing area is a large, rounded rectangle with a light cream background and horizontal red lines. The border is colorful and features a repeating pattern of small red dots. The top border has a red wavy pattern, the left border has a green pattern with orange dots, the right border has an orange pattern, and the bottom border has a green pattern with white dots. The word "CHAMEX" is printed in red at the bottom center of the page.



CHAMEX



A large, blank, cream-colored rectangular area with rounded corners, framed by a thin orange border. The area is divided into a top section and a bottom section by a horizontal line. The bottom section contains ten horizontal red lines, creating a ruled writing area. The background is decorated with a light green base, a red wavy pattern at the top, and orange and green leaf-like shapes on the sides. A dotted line runs along the top and bottom edges of the page.