



*Planner*  
**2024**

**CHAMEX**



# Planner 2024



## ¿Por qué tener un planner?

Utilizar una agenda para organizarte diariamente proporciona varios beneficios. Es posible concentrar la información de las citas y las notas en un solo lugar, evitando olvidos y confusiones. La practicidad de tener accesible toda la información esencial facilita la planificación y la realización de tareas.

Tener una rutina organizada ayuda a reducir el estrés y contribuye positivamente a la salud mental. Saber con precisión las actividades a realizar, con una visión clara de plazos y prioridades, proporciona mayor tranquilidad y control sobre las obligaciones diarias. De esta forma, es posible minimizar la sensación de sobrecarga y aumentar la eficiencia.

El planner también ayuda a crear y organizar rutinas saludables y equilibradas, reservando tiempo para actividades físicas, descanso y tiempo libre. Esto contribuye a una vida más armoniosa, promoviendo la salud y previniendo la aparición de enfermedades relacionadas con el estrés.

En otras palabras, el planner resulta ser un valioso aliado en la organización diaria, centralizando información importante y facilitando la planificación y ejecución de tareas.

**¡Esperamos que tengas un excelente 2024!**

# Planner 2024

## ¿Cómo armar tu planner?

**1.** Imprime el planner en papel **Chamex 90g/m<sup>2</sup>**.  
Acerca de las hojas:

→ Las páginas de planificación mensual son fijas y requieren impresión representando cada mes;

→ La página rayada se puede imprimir en la cantidad que prefiera, para usarla mes a mes. Recomendamos imprimir dos de cada uno por mes, que son totalmente personalizables para su uso;

→ La página de planificación semanal también se puede imprimir según sea necesario, cubriendo todas las semanas del año o sólo para períodos que requieran una planificación más detallada;

→ El planner financiero se puede insertar al final de cada mes, lo que facilita el control de su presupuesto.

**2.** Arma tu agenda en el orden que desees. Sugerimos encuadernación para mayor durabilidad y uso.

# 2024

## CALENDARIO

### ENERO

L	M	M	J	V	S	D
<u>1</u>	2	3	4	5	<u>6</u>	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	<u>4</u>
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	<u>17</u>	18
19	20	21	<u>22</u>	23	24	25
26	27	28	29			

### MARZO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	<u>8</u>	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	<u>9</u>	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	<u>23</u>	24	25	26	27	28
29	30					

### MAYO

L	M	M	J	V	S	D
		<u>1</u>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	<u>5</u>	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### JULIO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	<u>17</u>
18	19	<u>20</u>	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	<u>25</u>	26	27	28	29
30	31					

**1 ENERO** | AÑO NUEVO  
**6 ENERO** | DÍA DE LOS REYES  
**4 FEBRERO** | DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER  
**17 FEBRERO** | CARNAVAL  
**22 FEBRERO** | MIÉRCOLES DE CENIZA

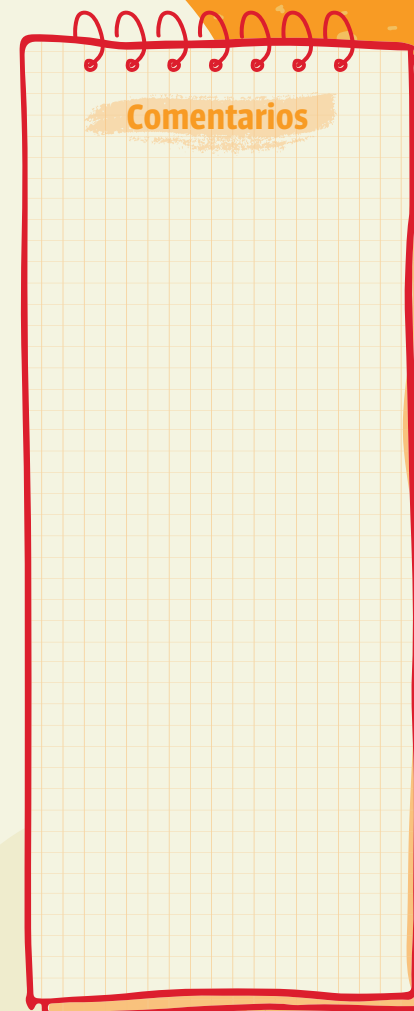
**8 MARZO** | DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER  
**9 ABRIL** | PASCUA  
**23 ABRIL** | DÍA MUNDIAL DEL LIBRO  
**1 MAYO** | DÍA DEL TRABAJO  
**5 JUNIO** | DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

**17 NOVIEMBRE** | DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN  
**20 NOVIEMBRE** | DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO  
**25 DICIEMBRE** | DÍA DE NAVIDAD

# Énero 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Comentarios



# Febreño 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Comentarios

CHAMEX

# Marzo 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Comentarios

CHAMEX

# Abril 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Comentarios



# Mayo 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Comentarios

# Junio 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Comentarios

# Julio 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Comentarios

# Agosto 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Comentarios

# Septiembre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Comentarios

CHAMEX

# Octubre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Comentarios

# Noviembre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Comentarios

# Diciembre 2024

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

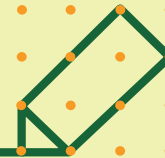
domingo

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Comentarios



# Planificación semanal



LUNES	PARA HACER:
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____

VIERNES	PARA HACER:
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____

MARTES	PARA HACER:
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____

SÁBADO	PARA HACER:
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____

MIÉRCOLES	PARA HACER:
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____

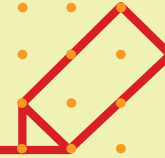
DOMINGO	PARA HACER:
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____

JUEVES	PARA HACER:
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____

PRIORIDADES

COMENTARIOS

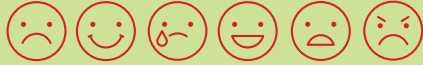
# Planificación del día



Fecha:

S T Q Q S S D

Mood:



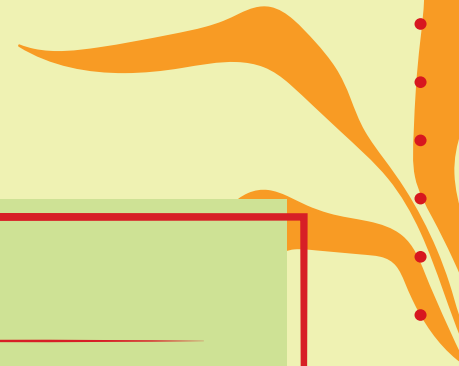
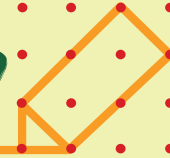
**OBJETIVOS:**

**PARA HACER:**

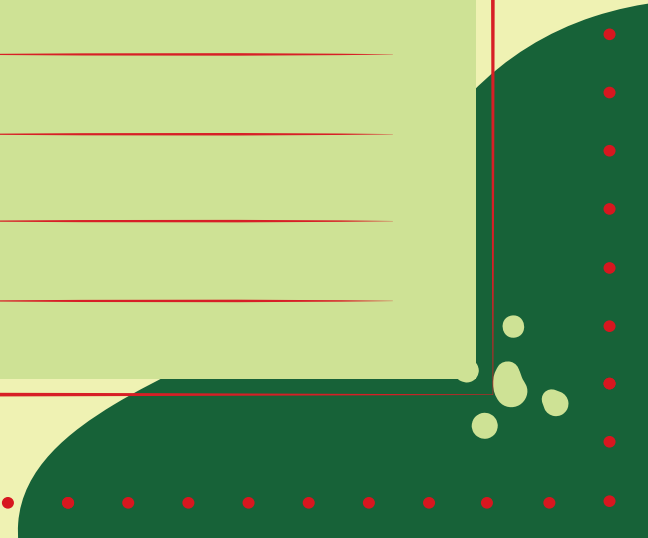
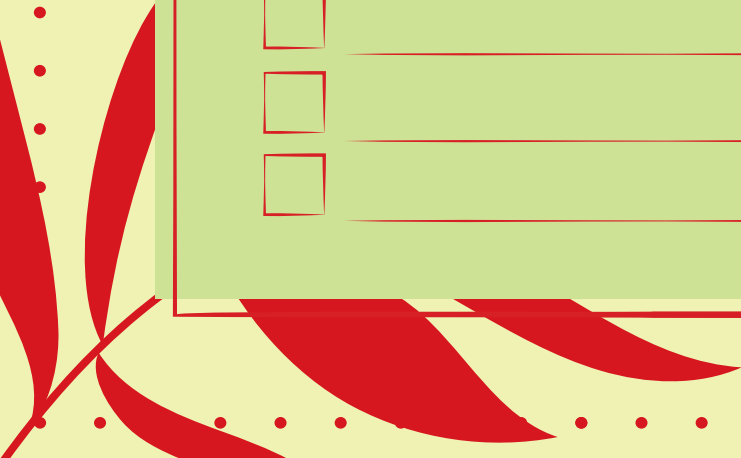
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

**COMENTARIOS**

# Metas y objetivos



<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	



# Mis finanzas



**SALDO INICIAL**

**SALDO FINAL**

**¡NECESARIO!**

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

**META**

*entradas*

*salidas*

**FECHA**

**DESCRIPCIÓN**

**VALOR**

FECHA	DESCRIPCIÓN	VALOR

**FECHA**

**DESCRIPCIÓN**

**VALOR**

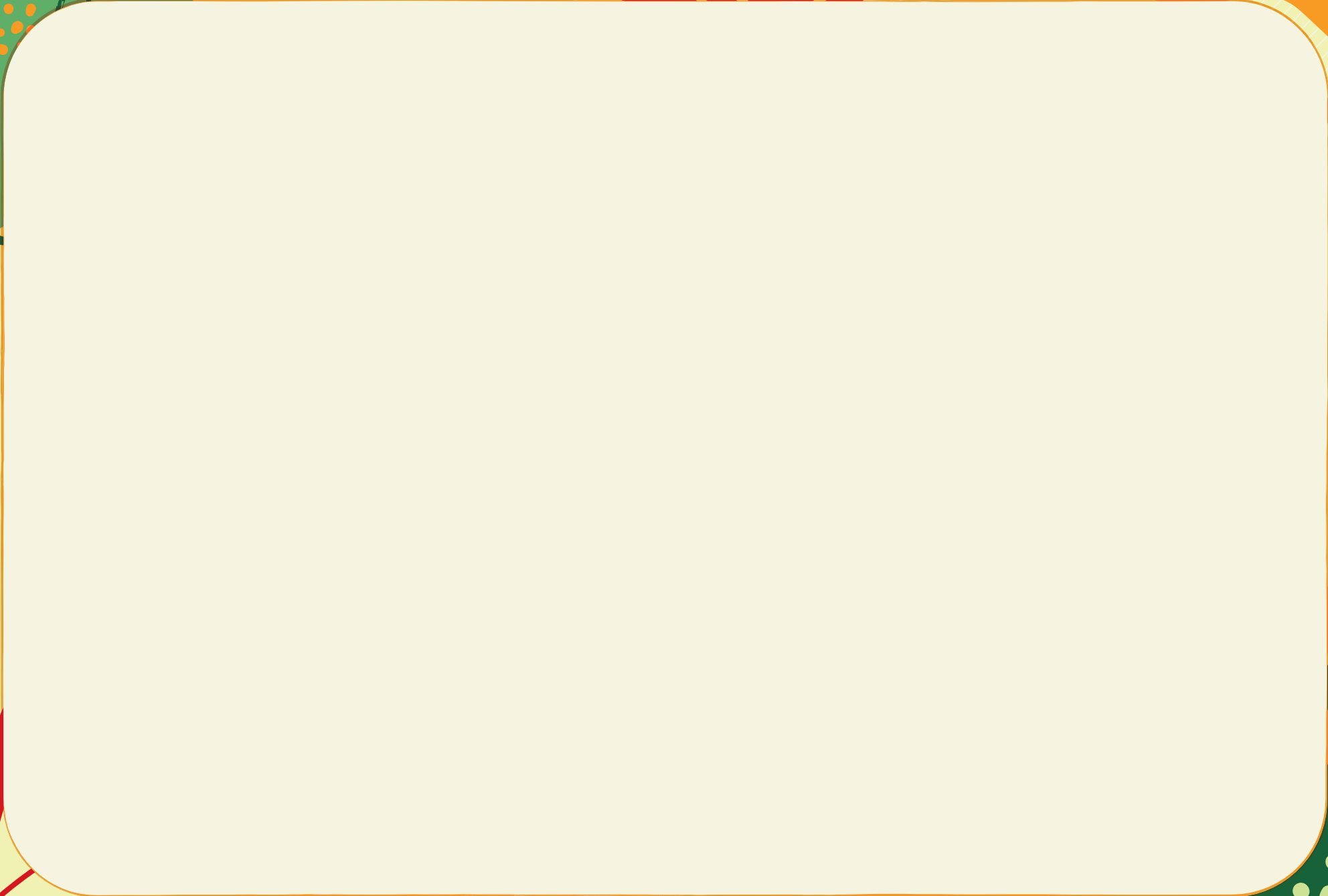
FECHA	DESCRIPCIÓN	VALOR

**TOTAL**

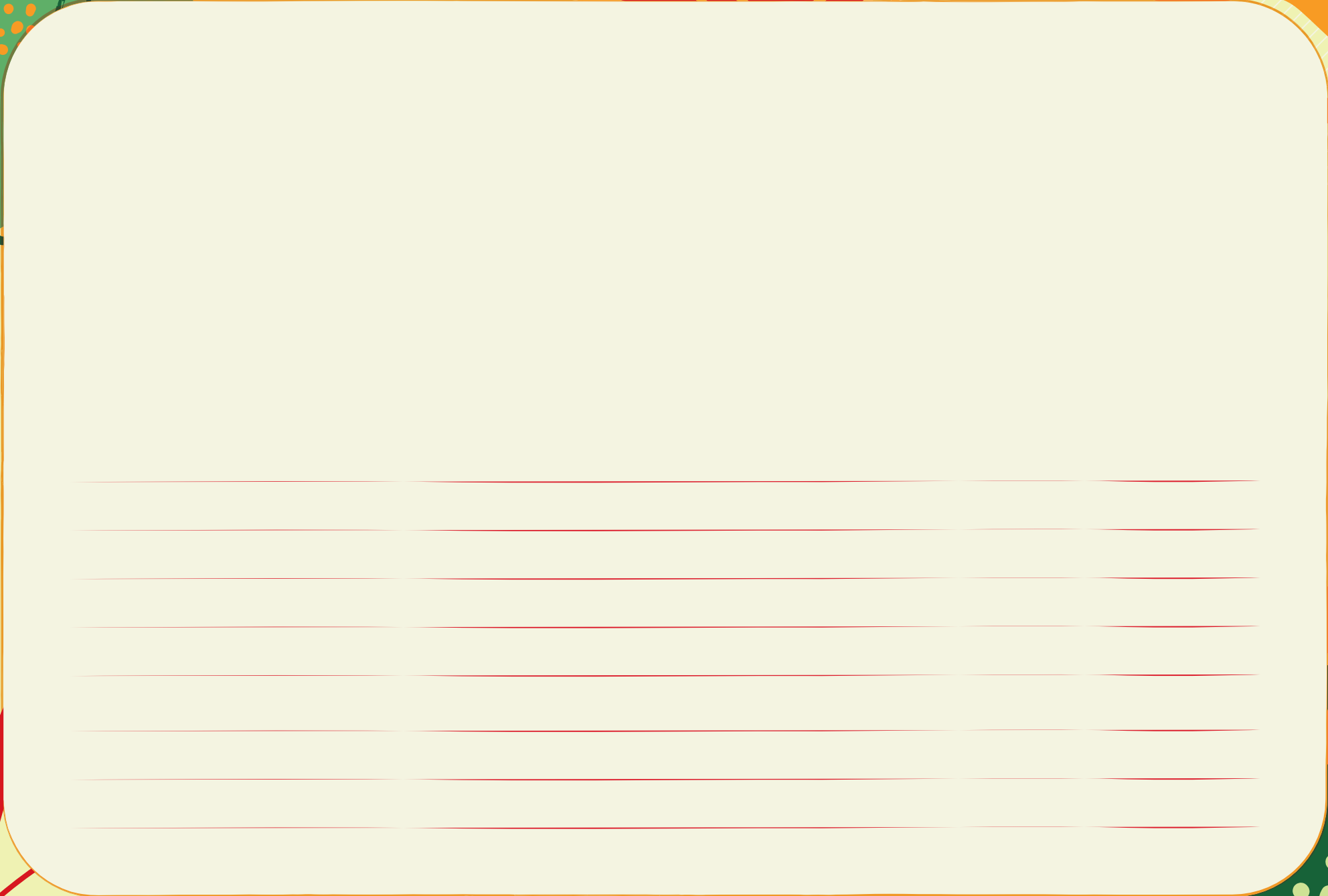
**TOTAL**

A large, blank, lined writing area with a decorative border. The writing area is a large, rounded rectangle with a light cream background and horizontal red lines. The border is colorful and features a repeating pattern of small red dots. The top border has a red wavy pattern, the left side has a green background with orange dots, the right side has orange and green leaf-like shapes, and the bottom has a red leaf-like shape and a green background with white dots.

CHAMEX



CHAMEX



A large, blank, cream-colored rectangular area with rounded corners, framed by a thin orange border. The area is divided into a header section at the top and a writing section below. The writing section contains ten horizontal red lines. The background features a light green color with various decorative elements: a red wavy pattern at the top, orange leaf-like shapes on the right, and green leaf-like shapes at the bottom. A dotted line runs along the top and bottom edges of the page.