

A stylized illustration of a fire hose nozzle spraying water onto a fire. The fire is depicted with large, jagged yellow and orange flames against a background of red, dotted paper. The nozzle is a dark grey color with a blue handle and a white, perforated nozzle tip. The water is shown as a white, dotted stream. The overall style is reminiscent of paper-cut art.

FOGO
é coisa
SÉRIA!

CHAMEX

FOGO é coisa SÉRIA!

Dia 2 de julho é o Dia do bombeiro e,

em homenagem a esses profissionais tão corajosos, preparamos uma atividade para compartilharmos conhecimentos sobre como agir em caso de incêndio.

Trata-se de um material com informações tiradas de cartilhas e sites de Corpos de Bombeiros de diferentes estados do Brasil. A ideia é fixar essas informações em murais, elevadores ou qualquer lugar onde serão vistas por muitas pessoas, além de divididas no trabalho, em reuniões de condomínio e entre familiares.

Nas próximas páginas você verá medidas de prevenção e controle de incêndios como: saídas de emergência, sinalização adequada e procedimentos de evacuação, tudo baseado no PPCI (Plano de Prevenção e Combate ao Incêndio). Lembrando que: cada local possui requisitos específicos da edificação, portanto, verifique a necessidade do plano no seu condomínio e trabalho para depois, se não houver contradição, compartilhar. Outra dica é a formação em primeiros socorros, que te tornará mestre no assunto.

Confira abaixo quais as melhores decisões e saiba como agir em situações de incêndio!

CHAMEX

PASSO A PASSO

- 1** Imprima os cartazes em papel **Chamex A4 75g ou 90g**, a depender de onde for prendê-los.
- 2** Além de deixá-los a vista em sua casa ou trabalho, mande o link da atividade para que as pessoas também compartilhem.
- 3** Lembre-se: informações seguras salvam vidas, quanto mais gente com acesso, melhor!



Como proceder em caso de Incêndio?



Manter a calma e agir com rapidez:



Se no local houver brigadistas, siga as instruções deles.



Ajude trazendo as informações dos procedimentos de segurança com calma e segurança.



Não empurre, isso aumentará o risco de todos.



Caminhe de forma rápida, mas sem correria.



Em caso de incêndio é importante agir rápido, mas manter a calma é crucial.



Saia imediatamente do local sem parar para pegar pertences, pois os incêndios podem se alastrar com rapidez.



Alerte as pessoas que estiverem por perto sem criar pânico.



Acalme as pessoas e mantenha a atenção em quem está ao seu lado (pessoas nervosas podem provocar riscos para elas mesmas e para as outras).



Na presença de fumaça, cubra o nariz e a boca com um pano úmido e rasteje, pois a fumaça tende a subir.



Não tire as roupas, elas protegem contra o calor e desidratação e, se molhadas, mantêm a pele hidratada.



Se as roupas pegarem fogo, deite no chão e role para apagar. Não corra, isso pode aumentar as chamas.



Se houver alarme, acione.



CHAMEX



Ao buscar a saída:

- ! Sempre desça até o térreo para sair do local.
- ! Suba somente se as chamas estiverem vindo dos andares mais baixos.
- ! Use a rota de escape mais próxima usando escadas ao invés de elevadores, pois é possível ficar preso neles.
- ! Abra portas com cautela, verificando se não há fumaça ou se a porta e maçaneta não estão quentes (*esses são sinais de que do outro lado pode estar em chamas*).
- ! Ao abrir portas, fornecemos mais oxigênio para o fogo, portanto, passe e feche-as para conter o fogo e a fumaça.
- ! Em incêndios, nunca tranque janelas e portas para que outras pessoas passem por elas.
- ! Se houver tempo, desligue a eletricidade para reduzir o risco de novos focos de incêndio.



Se estiver preso(a):

- ! Se não houver como sair, procure um cômodo com janela, feche a porta, vede as frestas para evitar a entrada de fumaça e, se possível, molhe-a.
- ! Procure uma forma de sinalizar a sua localização para quem estiver por perto e ligue para os serviços de emergência (193).
- ! Se possível, identifique a origem e a extensão do incêndio para avisar aos bombeiros, e jamais tente saltar do prédio. O socorro deve chegar em poucos minutos.



Procure conhecer o equipamento de segurança e combate ao incêndio para utilizá-lo com eficiência em caso de emergência e garanta que eles estão em bom estado de manutenção.



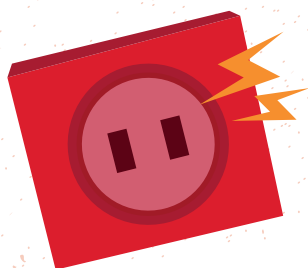
Para evitar que ocorram incêndios:

Ao cozinhar:



- ! Nunca deixe panelas no fogo e se ausente do local.
- ! Não deixe panos de prato e cortinas perto do fogão.
- ! Em caso de fogo provocado por óleo, nunca jogue água, desligue o fogão e abafe o fogo (com uma tampa ou um pano úmido, retirando todo o excesso de água antes).
- ! Em caso de vazamento de gás, abra todas as janelas e portas, não acione interruptores de luz, desligue a energia elétrica e não manuseie algo que possa produzir faísca como: lanternas ou aparelhos eletrônicos.
- ! Feche o registro de segurança do aparelho no caso de GN e o registro no caso de GLP.

Em relação às instalações elétricas:



- ! Evite ligar vários aparelhos na mesma tomada para evitar um curto-circuito (não use "plugues T" ou extensões).
- ! Não deixe os equipamentos elétricos ligados após sua utilização e desconecte-os da tomada.
- ! Não improvise instalações elétricas e nem efetue consertos em tomadas e interruptores sem que seja familiarizado com isso.

Caso seja fumante:



- ! Não use cestos de lixo como cinzeiros.
- ! Não jogue pontas de cigarro pela janela e nem sobre armários, mesas e prateleiras.
- ! Não fume ao lidar com: álcool, cera, parafina, solventes ou material de limpeza em geral.

! Ao utilizar materiais inflamáveis, faça em quantidades mínimas, armazenando sempre na posição vertical e na embalagem original.

! Por fim, não solte balões!