

MULHERES
QUE



APOIAM

CHAMEX



O câncer de mama é uma experiência desafiadora, e é comum sentir-se sozinha ou perdida ao enfrentá-lo. Pensando nisso, a atividade de hoje tem o objetivo de espalhar frases de amor e inspiração, escritas por grandes mulheres, para apoiar quem está passando por essa luta.

**VAMOS JUNTOS OFERECER APOIO?
SIGA O PASSO A PASSO!**

CHAMEX

A CAIXA

Tampa a

Fundo b



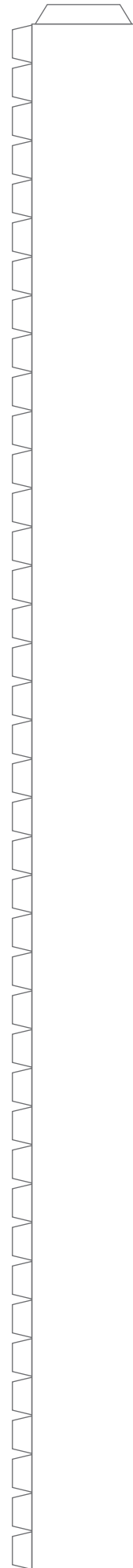
IMPRIMA EM CHAMEX A4 75G
EDIÇÃO LIMITADA OUTUBRO ROSA!

MOLDE DA CAIXA NAS PÁGINAS SEGUINTES

CHAMEX

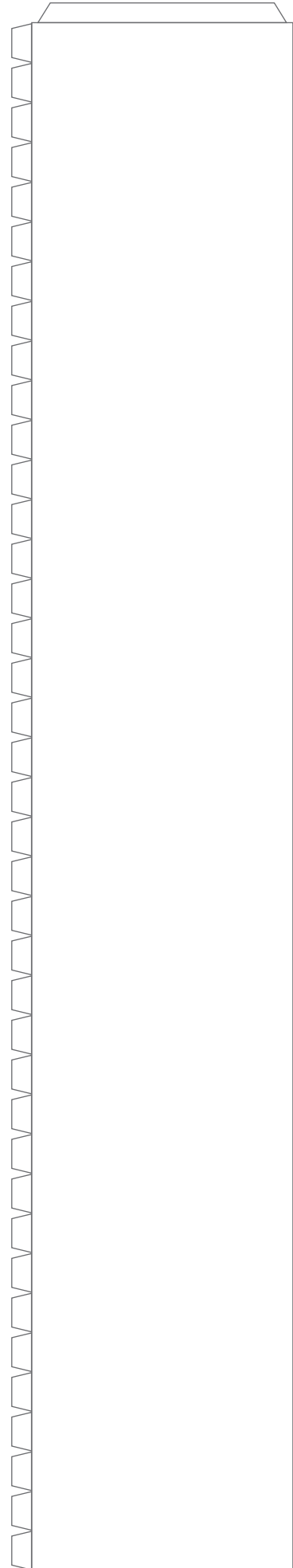
MOLDE DA CAIXA

Tampa **a**



MOLDE DA CAIXA

Fundo **b**



<p>”Para ter sucesso, uma mulher deve ter espírito ousado, criatividade e um pouco de obsessão.”</p> <p><i>Virginia Woolf</i></p>	<p>”Você pode encontrar muitas pessoas que são inteligentes, mas a verdadeira sabedoria é ser gentil.”</p> <p><i>Maya Angelou</i></p>	<p>”Nada na vida deve ser temido, apenas compreendido. Agora é hora de compreender mais, para temer menos.”</p> <p><i>Marie Curie</i></p>
<p>”Pés, para que os quero, se tenho asas para voar?”</p> <p><i>Frida Kahlo</i></p>	<p>”A melhor maneira de se fazer algo é fazê-lo.”</p> <p><i>Agatha Christie</i></p>	<p>”Não se nasce mulher: torna-se mulher.”</p> <p><i>Simone de Beauvoir</i></p>
<p>”É impossível viver sem falhar em alguma coisa, a menos que você viva com tanta cautela que não tenha vivido de fato.”</p> <p><i>J.K.Rowling</i></p>	<p>”A vulnerabilidade não é fraqueza. É aquele que neste momento fala de fraqueza é emocionalmente forte.”</p> <p><i>Brené Brown</i></p>	<p>”Não é possível ter uma vida autêntica sem ter coragem.”</p> <p><i>Angela Davis</i></p>
<p>”A vida é uma série de desafios. O que você aprende com eles é o que importa.”</p> <p><i>Zadie Smith</i></p>	<p>”Se você não consegue voar, então corra. Se você não consegue correr, então ande. Se você não consegue andar, então tasteje. Mas qualquer que seja o caso, você deve continuar se movendo.”</p> <p><i>Toni Morrison</i></p>	

<p>"Quando eles estão indo baixo, nós vamos alto."</p> <p><i>Michelle Obama</i></p>	<p>"A maneira como você se trata é a maneira como você permite que os outros te tratem."</p> <p><i>Meryl Streep</i></p>	<p>"Se você não se der um lugar à mesa, não será oferecido um."</p> <p><i>Chimamanda Ngozi Adichie</i></p>
<p>"As coisas são feitas para serem sentidas. Sonhe e faça isso acontecer."</p> <p><i>Maya Lin</i></p>	<p>"Liberdade é pouco. O que eu quero ainda não tem nome."</p> <p><i>Clarice Lispector</i></p>	<p>"A vida é feita de escolhas. Que escolhas você faz?"</p> <p><i>Cecília Meireles</i></p>
<p>"O amor é a força que nos move e nos transforma."</p> <p><i>Lya Luft</i></p>	<p>"O sucesso é construído com perseverança e coragem."</p> <p><i>Marianne de Oliveira</i></p>	<p>"O que fica depois que tudo passa é o amor."</p> <p><i>Adélia Prado</i></p>
<p>"Viver é ser capaz de recomeçar a cada dia."</p> <p><i>Zélia Gattai</i></p>	<p>"O mundo precisa de quem acredita na mudança."</p> <p><i>Mariamma Figueiredo</i></p>	<p>"Criar é um ato de liberdade, e a liberdade é um presente."</p> <p><i>Ruth Rocha</i></p>
<p>"A palavra é a nossa arma mais poderosa."</p> <p><i>Tatiana Nascimento</i></p>	<p>"Seja o que você quer ser, viva a vida que escolher."</p> <p><i>Carmen Miranda</i></p>	<p>"O conhecimento liberta a mente e o espírito."</p> <p><i>Esperança Garcia</i></p>
<p>"O saber é um tesouro que ninguém pode tirar de você."</p> <p><i>Helena B. Morley</i></p>	<p>"A beleza está na singularidade de cada um."</p> <p><i>Elizabeth Bishop</i></p>	<p>"A coragem é o primeiro passo para a mudança."</p> <p><i>Maria da Penha</i></p>
<p>"Toda história é uma história de coragem."</p> <p><i>Néida Piñon</i></p>		